



Landgoed de Leonardushoeve

Bezield en van harte leven

Nieuwsbrief

maart 2018

‘De voornaamste taak van de mens is zichzelf het leven te schenken.’ (E. From)

‘Soms daagt het leven je uit voor iets waar je zelf nog niet voor zou kiezen.’



Lieve vrienden en bekenden van de Leonardushoeve,

Zoals we in de vorige nieuwsbrief schreven, willen we als Leonardushoeve graag meer de verbinding naar buiten maken. Wat je zegt is niet altijd zonder consequenties, dat is ons weer eens duidelijk geworden op de hoeve. We nemen jullie in deze nieuwsbrief mee in de laatste ontwikkelingen.

‘Voorbij de grenzen van de beperking’ is de titel van de reeks lezingen die Jan Visscher geeft op diverse plaatsen in het land. De natuur heeft dit nogal letterlijk genomen en ons hierbij op de hoeve een handje geholpen. Een ware metamorfose aan de oostkant van ons terrein: een compleet nieuwe horizon met een doorkijk tot aan de Duitse bossen.



Door de stormschade van 18 januari jl. ontstond er op de hoeve een klus die niet op de actuele planning stond, maar die al wel eerder aandacht vroeg: bomen kappen. En van het een kwam het ander, de schade bleek groter dan dat we in eerste instantie dachten en het hele bos aan de kant van de parkeerplaatsen is inmiddels verdwenen. Ooit zijn daar bomen geplant als kleine kerstboompjes, goed voor de verkoop dacht men toen. Alleen is die hele verkoop er nooit gekomen en was het hele gebied enorm dicht gegroeid en werd het een stuk van ons terrein waar we geen gebruik meer van maakten. Eerder al waren er plannen om te kappen, alleen had het toen nog geen prioriteit en bovendien was het idee om dat allemaal te kappen voor sommigen ook nog wat veel. Het bood nog de nodige bescherming. En dan ineens helpt de natuur een handje. Het

bijzondere is dan dat degenen die ideeën hadden over hoe dramatisch het zou zijn zonder dat bos, nu het nieuwe bejubelen: de enorme ruimte, het weidse uitzicht en de prachtige opkomende zon die 's morgens door de ramen heen de hele Laksmi in een warmrode gloed zet. Wat een licht!

Gaat het zo niet veel vaker in ons leven, dat we krampachtig vasthouden aan iets bekends, meestal uit angst voor het onbekende? Soms krijgen we van buitenaf een duwtje om weer in beweging te komen. En hoe vaak klopt de angst dan ook met de werkelijkheid? Dat wat ons hoofd ervan maakt is vaak maar een verhaal, maar kan zo angstig zijn dat we niet eens meer echt durven te kijken. Of anders gezegd: dat we niet meer durven te leven. Ons hele leven gaat zich dan steeds meer in ons hoofd afspelen en we hebben vaak niet eens in de gaten dat dat gebeurt.

Vandaar ook dat we bij de lezing kozen voor de titel: **Voorbij de grenzen van de beperking**. De beperkingen van onze mind. Als we die beperkingen kunnen loslaten en open kunnen staan voor wat er is, geven we onszelf vaak meer ruimte en uitzicht.

Inmiddels zijn er twee lezingen geweest met een mooie opkomst en voor ons smaakt het naar meer. We maken hierbij graag gebruik van de netwerken en het enthousiasme van degenen die ons en ons werk kennen. Nog geplande lezingen op dit moment zijn: donderdag 12 april in Hellevoetsluis, zaterdag 14 april in Almere Poort, zondag 6 mei in Uden en 13 juni in Warnsveld.



***“Als alles verandert, is het niet gek dat ook ik verander, maar mijn liefde verandert niet.”
(uit *Todo Cambia*, Mercedes Sosa).***

Hoewel het dus ook op de hoeve kan stormen en veranderen, blijft wat ons betreft de hoeve de plek waar we steeds met de essentie bezig willen zijn en dat is voor ons: **Leven, beziel en van harte!** Afgelopen week hebben we dan ook weer genoten van een [Energieweek](#). Wat er buiten ons ook verandert, dat wat echt is blijft. Voor ons blijft de Energieweek een prachtige basis. Je zou hem bij wijze van spreken keer op keer weer kunnen doen en je zal zien, hij brengt je steeds bij diepere lagen in jezelf. Dat maakt het leven ook zo boeiend, het is nooit klaar, het blijft een keur aan ervaringen die steeds meer verdiept kunnen worden. Als je er maar open voor staat.

En hoe het ook kan stormen buiten je, als je in de diepte steeds weer terug kan naar vertrouwen en veiligheid, dan kan je je van binnen vredig en veilig voelen. Leren contact te maken met jouw basis van vertrouwen, veiligheid en pure vrede doen we in al onze cursussen, training en opleiding. [VITT](#) kan je helpen om jouw leven echt op te pakken en vorm te geven. Ben je nieuwsgierig hoe dat werkt? Wil je er meer over weten en het misschien ook zelf ervaren?



Kom dan naar de kennismakings- en introductiedagen VITT op **maandag 2 april (2e paasdag) of op zondag 17 juni**.

Op beide dagen is er een interactieve lezing, getiteld:

‘Jouw leven echt LEVEN’.

Aanmelden of meer informatie: zie onze [website](#).

“Als je van het leven houdt, kun je het niet op afstand houden.” (C. Wagner)

Zelfs een weg van duizend kilometer begint met één stap. Dus kom in beweging, zet een stap en blijf voelen of dat voor jou de juiste stap is. Hiermee kies je keer op keer weer voor jouw leven. Dat is geen eenmalige keuze, maar doe je steeds opnieuw.

Jezelf de vraag stellen of je nog wel helemaal Jouw leven aan het leven bent is ook niet altijd zonder consequenties. En toch, als je er eerlijk naar durft te kijken en ook eerlijk naar de antwoorden in jou durft te luisteren, alleen dan zal je merken dat dat je wezenlijke geluk bepaalt. Jij hebt dan namelijk zelf het stuur van jouw leven in handen en je houdt je leven letterlijk levend!

Ook binnen ons team stellen we onszelf regelmatig de vraag: ‘zit ik nog helemaal op mijn plek? En ben ik met de dingen bezig in mijn leven die echt belangrijk voor mij zijn?’. Dat geeft soms wat verschuivingen. Zo hebben Peter en Ineke besloten om hun toekomst buiten de hoeve verder vorm te geven. In deze nieuwsbrief informeren zij jullie hier graag zelf over met de volgende woorden:

“Na 16 jaar gaan we weer buiten de hoeve wonen om een nieuwe invulling te geven aan ons leven. Peter wordt 28 april 66 jaar en heeft dan zijn pensioenleeftijd bereikt en dat heeft ons doen besluiten, nu we nog vitaal zijn, om een nieuwe bestemming aan ons leven te geven. Hoe die er uit gaat zien weten we nog niet, maar we gaan een nieuw avontuur met een open hart tegemoet. Eerst gaan we tijdelijk wonen in Maarssen om van daaruit in alle rust een fijne nieuwe woonplek te zoeken. We willen jullie allemaal bedanken voor de mooie ontmoetingen die we met jullie hebben mogen beleven. We hebben ons vele jaren verbonden aan de hoeve en dat heeft ons veel gebracht en we hebben ook veel mogen geven. We wensen iedereen alle goeds toe. Veel liefs van ons, Ineke en Peter.”



Met dankbaarheid voor wat ze de afgelopen 16 jaar de hoeve gebracht hebben, nemen we op **zaterdag 12 mei** afscheid van Peter en Ineke. Dat doen we met een afscheidsritueel met chant. Je bent van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn! De ontvangst is tussen 14.00 en 15.00 uur en na afloop is er nog gelegenheid voor een hapje en een drankje, tot 17.00 uur. Meld je komst vooraf via kantoor@leonardushoeve.nl, zodat we weten op hoeveel personen we kunnen rekenen.

Echt zijn, eerlijk zijn, we zeggen het zo makkelijk, maar wat zijn er veel spelletjes die we vaak nog spelen, vooral naar onszelf toe, om maar niet die stappen te hoeven zetten die we op een bepaald level soms liever niet willen zetten. Onze mind is vaak in staat om er een prachtige draai aan te geven en het verhaal dat we onszelf vertellen is meestal heel plausibel. Maar in de diepte kan er iets blijven wringen. Soms heeft dat gewoon tijd nodig. Enerzijds om helderheid te krijgen in jezelf en anderzijds om te groeien naar een volgende stap.

Velen zetten pas een stap als zij helemaal vast zitten, als ze letterlijk met de rug tegen de muur staan. Anderen gaan totaal geen verbinding meer aan, bang om ergens aan vast te zitten wat zij helemaal niet willen. Hoe fijn is het als je stappen kan zetten vanuit je verlangen, niet omdat je ergens van weg wil, maar omdat je ergens heen gaat.

Op 27 april start er weer een [Realisatie TrainingsTraject \(RTT\)](#). Dit is een begeleid trainingstraject van een jaar voor mensen die een daadwerkelijke verandering willen aanbrengen in hun leven.

De training is heel effectief voor mensen met medisch onverklaarbare klachten zoals chronische vermoeidheid, chronische pijn in (een deel van) je lichaam, terugkerende en niet te duiden angsten, het niet kunnen ervaren van oprechte levensvreugde, jezelf altijd de mindere vinden in vergelijking met de ander, een continue onderliggende spanning, hardnekkige slapeloosheid enz. Met RTT worden achterliggende stressfactoren aangepakt waardoor het zelfherstellend vermogen weer de kans krijgt.

Enkele reacties van deelnemers:

"RTT heeft mij inzicht en handreiking gegeven waardoor ik in mijn kracht sta. Ik vind het haast ongelooflijk hoe sterk mijn geluk, zelfliefde en kracht is toegenomen op zo'n eenvoudige wijze!"

"Ik sta positiever in het leven. Heb handvatten om ook in de toekomst de stijgende lijn voort te zetten. Ik kan weer LEVEN!"

"Bijzonder! Er gebeuren dingen die ik in zo korte tijd niet voor mogelijk achtte! Hier kan 20 jaar reguliere therapie niet tegenop!"



Steeds weer vol vertrouwen open staan voor een nieuwe horizon van mogelijkheden! Dat is wat we je van harte wensen.

Graag tot ziens op Landgoed de Leonardushoeve. Warme groet van ons allen!