



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief juli 2021



*“In plaats van vallen en opstaan kunnen we ook staan en opvallen”
(Loesje)*

Lieve vrienden en bekenden,

Het is alweer een tijdje geleden dat we iets van ons lieten horen, dus de hoogste tijd voor een nieuwsbrief!

“Geen bericht is goed bericht” zeggen we vaak. Maar klopt dat wel? Impliciet zeggen we daarmee: ‘je hoort van me als het niet goed gaat’. Wij proberen het anders te doen. Zonder de realiteit te ontkennen blijft onze focus liggen op inspiratie en bezieling. De ander daarin ontmoeten, met compassie zien wat het paadje van die ander is, de ander de zoete vruchten gunnen die hij plukt als hij oogst en ook de obstakels op het pad daarnaartoe kunnen blijven zien als zijn groeimogelijkheden.

Om rijpe vruchten te kunnen oogsten heeft een plant allerlei weersomstandigheden nodig.

Elke cursus beginnen we met dat uitgangspunt: wat je ook tegenkomt in je leven, in jezelf, je bent geen mislukt kasplantje, je bent een uniek deel van de schepping met jouw eigen unieke ervaringen. Ook jij beschikt over een unieke bron van wijsheid, jouw eigen-wijsheid, om met jouw uitdagingen om te kunnen gaan. De grootste zwakte van ons als mens is dat we onze innerlijke kracht niet meer (h)erkennen en er doordoor ook geen gebruik van durven maken. We durven niet op te vallen en tegelijk willen we groot, stoer en sterk zijn terwijl we ons van binnen klein en kwetsbaar voelen. In je kracht en in de realiteit van het hier-en-nu jezelf het mooiste gunnen betekent dat je in je kracht ook ondersteuning kan vragen in je groeiproces.

Als een boom groeit en kracht opbouwt, dan vinden we het heel normaal dat dat tijd en geduld vraagt. En in sommige omstandigheden ook wat ondersteuning.

Bij een jong boompje wordt er meestal een paal naast gezet. Het duurt een aantal seizoenen voordat de boom voldoende wortels heeft gemaakt om zich goed te verankeren. Vooral als de boom gekweekt is, is het evenwicht tussen de kroon en de wortels niet zoals dat van nature zou moeten zijn. Door het plaatsen van boompalen heeft de boom tijdelijk een extra steuntje waardoor de boom niet omwaait. Zo'n boompje denkt gelukkig niet "ik sta voor paal, ik ben nu al zo oud dat ik het allemaal zelf moet kunnen".

Het plaatsen van een boompaal op een juiste manier is belangrijk, zodat de boomstand of de wortels niet beschadigd worden. Ook is het belangrijk dat de boomband op tijd verwijderd wordt, zodat de stam niet afgekneld wordt. Als je een korte paal gebruikt, waarbij de stam niet helemaal gefixeerd is, wordt de stam sterker omdat deze nog kan meebewegen in de wind. Soms is er ook extra bescherming nodig, bijvoorbeeld als een boom in een weiland staat waar vee loopt of als er met zware tuinmachines gemaaid moet worden. Dan is het beter om twee of zelfs drie boompalen te plaatsen waardoor de stam van de boom beschermd wordt, eventueel met een stalen korf om de palen heen zodat het vee niet aan de barst kan knagen.



Tot zover de bomen en boompalen. Terug naar onszelf, want het is een prachtige metafoor voor onze eigen groei. Jan nodigt al jaren iedereen in de opleiding uit om 'voorwaarden- creërend-aanwezig' te zijn. In de VITT-opleiding ben je drie jaar lang keihard aan het werk om die innerlijke houding te ontwikkelen. Een houding waar wat ons betreft alles in zit – je bent al helemaal goed zoals je bent, op het moment dat je dat op alle levels in jezelf kan ervaren, kan je met al jouw unieke kwaliteiten pas echt dienstbaar zijn aan het groeiproces van de ander. Je hoeft de ander niet te helpen, je hoeft niet iets te maken en tegelijk is het ook veel meer dan niets doen, want je leeft het voor. Dienstbaar wordt vaak geïnterpreteerd als 'ondergeschikt', maar het is wat ons betreft veel meer jezelf naar waarde inschatten en die waarde inzetten voor anderen, zonder dat je jezelf daarbij weggeeft. Je kennis en kunde inzetten ten dienste van iemand anders, puttend uit een bron in jezelf die groter is dan jouw ego. Je geeft dan vanuit een bron waar je ook uit ontvangt.

Als je contact kan maken met die bron, als je het zelf kan ervaren, dan kan je het voorleven en het daarmee de ander ook laten ervaren hoe het is om weer in contact te zijn met zijn wortels, zijn eigenwaarde, kracht en bezieling. Je staat naast de ander, in tijden van storm ben jij de paal, totdat de ander voldoende geworteld is en kracht in zichzelf kan ervaren. Op dat moment ben je overbodig en je biedt ruimte voor groei.

Deze houding van dienstbaarheid ontwikkelen is wat ons betreft het mooiste werk wat er is. In de [VITT-opleiding](#) leiden we therapeuten op, maar in wezen gaat het steeds weer om die innerlijke houding die je waar dan ook, in elke situatie en in elke relatie thuis of op je werk kan toepassen.

Het is groeien, groeien, groeien en nog eens groeien. Niet gericht op de oogst, niet gericht op het veranderen van de stormen en invloeden van buitenaf, maar op de groei vanbinnen. En dan kan het zomaar zijn dat je ineens verrast wordt door de prachtige en zoete vruchten.

We hebben genoten van de groepen die weer gestart zijn. In mei een Energieweek en de start van een RTT-traject en vorige week een Chakraweek met aansluitend een weekend van de Mysteryschool. Uit de Chakraweek waren er meerderen die aangegeven hebben: 'dit smaakt naar meer' wat betekent dat we voor het volgende cursusseizoen weer kunnen starten met een nieuwe groep voor de opleiding. Wil je ook mee doen? In de zomer is er nog een [Energieweek](#) gepland (13-19 augustus) en mocht je die in het verleden al gedaan hebben, dan kan je ook nog instromen in de [Chakraweek](#) (27 aug-2 sept). De aansluitende module, het [Chakra-jaar](#) start op 1 oktober.

In de zomerperiode gaan we ook verder met klussen. We gaan een dak vervangen en er wordt gewerkt aan de extra kamers op de sterrenzolder.



En de tuin, tja, daar is altijd van alles te doen, zeker met de combi van zomerse temperaturen en voldoende vocht is er een explosie van groen. Heb je zin om deze zomer een paar tuindagen mee te helpen? Buiten zijn en bewegen zijn dé ingrediënten voor een gezonde geest. *Voor de maanden juli en augustus hebben we het tarief voor een [verblijf met werkmeditatie](#) verlaagd naar 50 euro per dag (maximaal 5 dagen en alleen mogelijk van ma t/m vr).* Iedereen die een [Energieweek](#) gedaan heeft, kan zich hiervoor aanmelden. Je werkt dan minimaal drie blokjes mee, waarvan twee in de tuin en verder ter ondersteuning bij andere taken.

Voor wie behoefte heeft aan een ontmoeting in stilte met jezelf, dat kan in groepsverband tijdens de [zomer-stilteretraite](#) van 29 juli tot 1 augustus of individueel op elk ander moment.

Mogelijkheden genoeg om bij ons te zijn en jezelf en anderen te ontmoeten.

Een heerlijke zomer gewenst met veel ruimte voor groei!

Hartelijke groet,

namens team en bewoners van

[Landgoed de Leonardushoeve](#)

Jan Visscher en

Silvia van Voorthuizen

PS. Een oproep namens degenen die in de wacht staan voor het traject [Werken met en in groepen](#)..... Er wordt weer een traject gestart als er minimaal 8 inschrijvers zijn, op dit moment zijn er 5 belangstellenden. Dus ben je geïnteresseerd, laat het ons weten, dan gaan we de weekenden inplannen.