



Lieve vrienden en bekenden van de Leonardushoeve,

De bomen zijn in volle tooi, de bloemen spreiden hun pracht, de dag ontwaakt in alle vroegte en denderd tot in de late uurtjes door. Wat een kracht, wat een energie. De natuur nadert haar hoogtepunt met de zonnewende op 21 juni. Dan begint de astronomische zomer. Anderen zullen misschien zeggen: vanaf nu worden de nachten weer korter en gaan we weer richting de winter. Maar laten we eerst nog lekker in het nu blijven en de zomer beleven ☺

Zomer!

De zomer staat symbool voor vol-wassen. Hoewel wij vaak biologisch al aardig volgroeid zijn, zitten wij emotioneel gezien soms nog in situaties waarin we niet altijd volwassen reageren. Dat kan weleens frustrerend zijn, enerzijds weten hoe het hoort, en anderzijds het gevoel hebben dat je in een bepaalde situatie toch die kinderlijke reactie hebt. Afgelopen weekend startte er weer een nieuwe groep met de **RTT-training** en het was prachtig om te zien welke stappen er werden gezet in een weekend doordat de deelnemers in alle eerlijkheid naar hun patronen keken, oude kwetsuren daarin opruimden, echt loslieten en vervolgens helemaal hun natuurlijke ruimte innamen. En dit alles zonder bezig te zijn met problemen. Zoals een deelnemster na afloop verwoordde: *“Het is briljant, positief, praktisch. Je moet echt aan de bak, er was geen gelegenheid om me te verstoppen. En dat is waar ik ook echt mee wilde stoppen.”* In de laatste sessie leken de deelnemers letterlijk gegroeid. Ze waren ineens zichtbaar, stonden rechtop en hadden een heel natuurlijke autoriteit. Zo mooi, blijft prachtig om te zien. Dat is de volwassenheid waar we op de hoeve aan werken, een emotionele volwassenheid, vrij worden in jezelf, oude kwetsuren loslatend. Heel worden. Deze nieuwsbrief zet de verschillende mogelijkheden om hier de komende periode mee aan de slag te gaan, in het volle licht.

Bij de zomer hoort het element vuur. Dat is voelbaar en zichtbaar: een verhoogde helderheid en energie, een piek in kracht en creativiteit, een symfonie van geuren, kleuren en klanken. Het is heerlijk om daarop mee te vibreren, om die energie ook in jezelf te ervaren. Pure levensenergie laten stromen. Juist in al die verhoogde helderheid en energie kan stilte dan zo’n welkome afwisseling zijn. Dat ervaar je ook bij een chant. Als je met een groep mensen een chant hebt opgebouwd met verschillende muziekinstrumenten en steeds meer versnelling, voelt het moment direct na het stilvallen van zo’n chant heel magisch. Alle energie die je met elkaar hebt opgebouwd valt dan als het ware als een douche over je heen. De hele ruimte trilt nog na.

Ditzelfde gevoel kan je ook ervaren bij een concert of bij welke andere activiteit dan ook. Als je met een grote groep mensen met eenzelfde gerichtheid met plezier en enthousiasme iets doet, dan ontstaan er van die magische momenten.

Chanten is een wezenlijk onderdeel van ons aanbod en juist daarom zijn we het met elkaar nieuw leven aan het inblazen. Chants die al lang niet meer gezongen werden, pakken we weer op. In onze **agenda** vind je op wisselende momenten data en tijden waarop je van harte welkom bent om lekker mee te oefenen en te chanten. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Daarnaast start Alexandra op 31 augustus a.s. weer een traject '**Zing je vrij**', waarop er ook volop gelegenheid is om te zingen, klank te geven en jouw toon te laten klinken. Dit traject bestaat uit 8 donderdagavonden.



Zomeractiviteiten op of vanuit de Leonardushoeve

- We starten de zomer op de hoeve met een **Open Dag op zondag 25 juni** met een lezing en workshop van Jan Visscher met het thema: *"Luisteren naar jezelf"*. In deze lezing gaat Jan in op de onderliggende vraag: Als je luistert naar jezelf, waar luister je dan naar? Luister je naar je klachten/problemen of luister je naar je levenslust/uitdagingen. Doe je vaak nog groot, stoer en sterk naar de buitenwereld, terwijl je je diep vanbinnen beroerd of ellendig voelt? Daarmee geef je jezelf en de buitenwereld tegenstrijdige signalen. Jan laat zien en ervaren wat voor doorwerking congruentie heeft, zodat je gaat beseffen en ervaren dat je echt richting en vorm kan geven aan je eigen leven en je leeft in plaats van overleeft. Kom en laat je inspireren!
- Speciaal voor onze zuiderburen en natuurlijk ook voor iedereen die daar in de buurt is: op woensdag 5 juli a.s. geeft Jan Visscher een lezing over "Energetisch coachen" in **Coach Café in Leuven**.
- Wil je onthaasten, ontdekken, genieten, bijtanken, thuiskomen bij jezelf? Een **retraiteverblijf** kan gedurende de hele zomer. Op ons Landgoed is alle ruimte voor verdieping en groei en het is toegankelijk voor iedereen die een paar dagen rust en bezinning zoekt. Bel of mail vooraf, zodat wij een kamertje voor je in orde kunnen maken en je gastvrij kunnen ontvangen. Je kan meedraaien in ons basisritme met de kapelmomenten en de maaltijden. En daartussen heb je alle tijd voor jezelf. In onze creatief ruimte is er gelegenheid voor het tekenen of schilderen van een yantra. Voor een extra impuls kan je je verblijf ook combineren met een consult bij Jan, Alexandra of Silvia (afhankelijk van hun aanwezigheid).
- Van 26 juli – 12 augustus heeft de huisgroep een **zomerprogramma**. Onder het mom van '*wij zetten de bloemetjes buiten*' kiezen we gedurende die periode voor een dagritme afgestemd op de activiteiten. Het kan zijn dat we in gezamenlijkheid klussen of tuinieren, een (dag)wandeling maken en daardoor 's avonds eten of een avondactiviteit met elkaar invullen, zoals een film kijken of heerlijk op een zomeravond bij de vuurplaats zitten. Mocht je in deze periode bij ons te gast zijn, dan ben je van harte welkom om aan deze gezamenlijke activiteiten deel te nemen.

- Heb je bij ons de Energieweek gedaan en zin om een paar dagen te komen **klussen**? Wij kunnen je hulp goed gebruiken, er is op de hoeve genoeg te doen. Zo wordt er op dit moment weer volop gewerkt aan de nieuwe appartementen en er is nog voldoende schilder- en tuinwerk.



Vooruitblik nieuw cursusseizoen

- Van 18-24 augustus is de volgende **Energieweek**. Deze week blijkt steeds weer opnieuw een prachtig cadeau voor jezelf. Wil je deze zomer in plaats van een vakantie naar het buitenland een reis naar binnen maken? Thuiskomen bij jezelf; dat kan je alleen maar ervaren! Wij nemen je een week lang stap voor stap mee op deze reis.
Op onze vraag 'Hoe zou je deze cursus aanbevelen aan anderen en wat heeft het je gebracht/opgeleverd?', zei een van de deelnemers van de laatste groep: *"De Energieweek heeft mij mezelf teruggegeven in tijden waar ik precies mezelf nodig had. Een hele hoop rust, erkenning en acceptatie. Het inzicht dat je goed bent zoals je bent en nog veel meer. Enorm bijzonder hoeveel er kan veranderen in zo'n korte tijd."*
- Heb je al een Energieweek gedaan en wil een verdieping maken in de energie van de chakra's en alle thema's die daarbij horen? Dat kan van 1-7 september tijdens de **Chakraweek** (module 2). Voor iedereen die belangstelling heeft voor (een vervolg van) de **VITT-opleiding** is deze week -na de Energieweek- de opstap naar **8 verdiepende Chakraweekenden** (module 3). Voor dit traject zijn er op dit moment voldoende deelnemers om te kunnen starten op 29 september.
- Op 22 september staat de start van het **traject Werken met en in Groepen** gepland. Dit traject is er voor iedereen die in of voor een groep het beste uit zichzelf wil halen. Het gaat over authenticiteit, echt zijn, omdat dat de sleutel is voor contact en samen werken. Hoe creëer je veiligheid in een groep? Hoe zet je een bedding neer? Wat voor proces speelt zich af in de groep en op welke manier kun jij dit proces beïnvloeden? De focus in dit traject ligt op de interactie tussen jou en de groep en het groepsproces.

Tot slot een **link** naar een interview met Jan Visscher in het tijdschrift Dura. Het interview gaat in op de achtergronden en werkwijze van de Leonardushoeve. Leuk om zelf te lezen en wellicht ook met andere belangstellenden te delen.

Wij wensen je een heerlijke zomer toe en graag tot ziens bij ons op de hoeve.

Hartelijke groet,

namens alle bewoners van **Landgoed de Leonardushoeve**

Silvia