



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief 21 december 2020

"In de diepte van de winter heb ik geleerd dat er in mij een onoverwinnelijke zomer ligt." (Albert Camus)



Lieve vrienden en bekenden,

We naderen alweer het einde van dit jaar en stevenen af op een nieuw begin. Soms kan je het licht van het ochtendgloren in de verte al zien, terwijl het nog donker is. Bij ons in de eetzaal kan je bij helder weer 's morgens bij het ontbijt ook zo mooi het licht aan de horizon zien verschijnen. Nog voordat de zon zelf zichtbaar is tovert zij met een palet van rood, oranje, geel het hele landschap om in een sprookje. Geen zonsopgang is hetzelfde -de ene keer met een prachtig kleurenpalet en de andere keer met wolken, regen of mist- en toch is er elke dag opnieuw weer een ochtendgloren en wordt het weer licht. En elk jaar opnieuw is er ook een winterzonnewende, waarbij het donker plaats gaat maken voor het licht.

De winterperiode, donkere dagen en nu ook de lockdown nodigen ons uit om naar binnen te keren, net zoals de natuur dat doet. Hoewel de planten van buiten afsterven, bereiden ze zich van binnen voor op het nieuwe leven, rustig wachtend op de juiste tijd en de juiste voorwaarden om weer naar buiten te komen. Hierin ligt een uitnodiging voor ons. Misschien kan je het licht al ervaren en zit je te popelen om naar buiten te komen, maar is het nog niet de juiste tijd. Er is eerst nog iets anders nodig. Er mag eerst nog wat groeien binnenin jou of het is buiten nog niet licht en warm genoeg. Zoveel factoren die hierbij een rol kunnen spelen. Welke dat zijn is eigenlijk niet belangrijk, het enige wat telt is geduld en vertrouwen. Pas als het klopt, dan komt het nieuwe vanzelf, zonder moeite, naar buiten.

Lukt het jou om in deze periode geduld en vertrouwen te blijven hebben?

Misschien vind je het fijn om in een voor jou donkere periode wat ondersteuning en of begeleiding te hebben, zodat je weer in contact kan komen met jouw innerlijke bron. Of wil je deze periode van stilte en rust gebruiken om diepere processen in jou te onderzoeken, oude dingen los te laten, waardoor er in jou weer ruimte komt voor een nieuw begin en al je energie daarheen kan gaan?

We blijven in contact met onze stroom met daarbij de flexibiliteit om mee te bewegen als dat wordt gevraagd. Op dit moment zeggen we tegen bezoekers: kom je voor de gezelligheid, liever op een later moment als het weer mag, maar loop je op dit moment vast of wil je juist deze tijd gebruiken om wat meer de diepte in te gaan, dan ben je op individuele basis nog steeds welkom. Hiermee blijven we bij de essentie en het bestaansrecht van de Leonardushoeve: een plek waar bezieling centraal staat, waar je het potentieel aan mogelijkheden waarover je als mens beschikt in jezelf vrij kan maken, zodat het ingezet kan worden voor jezelf, je naasten, je werk, in al je handelingen.

De Leonardushoeve is al meer dan 25 jaar een plek voor iedereen die eraan wil werken om (weer) ten volle en van harte te leven.

Bezield en van harte leven – dat is de diepe wens van veel mensen. We willen graag onszelf kunnen zijn, ons veilig voelen in ons leven en ons gezien en geliefd weten. Wat houdt ons tegen?

We dragen allemaal oude pijn met ons mee, hebben ons 'bewapend' tegen het leven met overlevings- en afweermechanismen en hebben niet behulpzame of zelfs destructieve ideeën en overtuigingen. Zo lang we opgeslagen pijn en beperkingen met ons meedragen, kunnen ze op ieder moment aangetrild worden en blijft 'voluit leven' een schone wens. Het doel van de Leonardushoeve is om mensen in consulten, cursussen, training en opleiding te begeleiden bij het opruimen (transformeren) van deze beperkingen. Dan kan energie weer vrijelijk stromen, sta je in contact met wie je werkelijk bent en kun je gebruik maken van je volledige potentie.



Omdat de programma's met groepen nu niet door kunnen gaan, zijn onze eerdere ideeën over een alternatief kerstprogramma en een winterretraite vervallen. In plaats hiervan bieden wij de gelegenheid om op individuele basis bij ons te verblijven, eventueel in de vorm van [impulsdagen](#), waarbij je verblijf gecombineerd wordt met een [consult](#). Dit kan ook tijdens de feestdagen, alleen op Nieuwjaarsdag zijn we vanaf 's morgens 10.30u gesloten.

Alleen al de verbinding met ons energieklimaat kan je weer de rust geven die je even kwijt was waardoor je letterlijk op adem kunt komen en de stress kan loslaten. In je consult kijken we naar de aansturingen van je stress, zodat je eenmaal thuis ook in staat bent om het anders te doen. *[Gun jezelf een winterzonnewende door het opruimen van stress en oude aansturingen.](#)* Het donker in jou maakt dan weer plaats voor het licht; door rust en ontspanning kan je voelen en zijn wie je echt bent.

Jouw echtheid ontmoeten en dat alle bestaansrecht geven, is dat geen prachtig voornemen voor 2021?!

“De voornaamste taak van de mens is zichzelf het leven te schenken.” (E. From)

In deze periode bieden we ook een mogelijkheid voor [online-impulsen](#). Opnames van impulsbijeenkomsten met Jan Visscher zijn via een inlogcode te bekijken. Heb je hiervoor belangstelling, dan kan je ons dat laten weten via de [mail](#).

In 2021 staat er in maart weer een [Energieweek](#) gepland en in juni een [Chakraweek](#). Meld je hiervoor aan als je mee wilt doen, laten we in beweging blijven daar waar het kan.

We wensen je liefdevolle en inspirerende dagen met warmte en zachtheid en uiteraard ook alvast een mooi nieuw begin! Elke dag, elke moment opnieuw.

Hartelijke groet,
namens team en bewoners van
Landgoed de Leonardushoeve

Jan Visscher en
Silvia van Voorthuizen