



Lieve vrienden en bekenden van de Leonardushoeve,

“April doet wat ie wil....” klopte aardig dit jaar. De natuur was grillig, met Pasen was het kouder dan met de Kerst. Hoewel de meesten van ons behoefte hadden aan de warmte van het voorjaarszonnetje, luisterde de natuur daar niet naar en ging gewoon lekker zijn gang.... En ondanks dat is er toch een explosie aan groen waar te nemen, je zag het met de dag veranderen. Als je om je heen kijkt blijft het veranderen, steeds weer een transformatie. Zo zijn de grasvelden, geel van de paardenbloemen, ondertussen alweer omgetoverd tot witte zachte pluizenbollenvelden. Overall is nieuw leven, ook op de hoeve: 4 welpenvosjes dartelen en spelen in het bos op ons landgoed. Op de foto hiernaast zie je een van onze nieuwe bewoners, wat een schatje. Bij iedereen die ze ziet gaat vanzelf het hartje open.



Is jouw natuur ook weleens wat grilliger dan je zou willen? Misschien vind je daar dan van alles van en ga je je ermee bemoeien, onder het mom van persoonlijke ontwikkeling. Met al dat bemoeien kunnen we onze eigen natuur soms behoorlijk verstoren, vooral als ons hart daarbij gesloten is. En ondanks dat gaat ook bij jou de natuur gewoon zijn gang en terwijl je mind vaak nog blijft hangen in oude identificaties groei je ondertussen gewoon lekker door.

Je groeit dan ondanks jezelf, aldus Jan Visscher.

Boeiend om te zien en ervaren dat je ook in het proces van zelfontwikkeling al je patronen weer kan meenemen, patronen zoals goed je best doen of haast hebben, oftewel ongeduldig zijn ;-). Of misschien is het nooit goed genoeg en leg je de lat ook hierin (te) hoog voor jezelf. Zo kan het proces van zelfontwikkeling een heel gedoe worden, een interne strijd, omdat je continu jezelf aan het beoordelen bent, onderuithaalt, afkeurt enz. Op die manier ben je je systeem behoorlijk aan het verstoren. Hoe zou het zijn als je hieruit stapt, als je jezelf echt bevrijdt van niet behulpzame patronen, als je kiest voor het leven, ervoor kiest te zijn zoals jij bedoeld bent?

5 Mei was het Bevrijdingsdag; de dag erna, genietend in het zonnetje in onze tuin, op een van de heerlijke plekjes die met liefde en zorg gecreëerd is in de [werkmeditatie](#), verbind ik me met het thema **Vrijheid** en wat dat voor ons op de hoeve betekent.

*'Kennis is macht,
maar alleen
wijsheid is
vrijheid.'*
(Etty Hillesum)

Echte Vrijheid zit in onszelf, het heeft niets met onze omgeving te maken. Er zijn vele inspirerende voorbeelden van mensen die zich echt vrij voelden ondanks de meest barre omstandigheden waarin zij zich verkeerden. Etty Hillesum is voor mij zo'n voorbeeld. Haar dagboek, geschreven in kamp Westerbork, is een uitvoerige beschrijving van de ontwikkeling van haar eigen persoonlijkheid. Juist in deze periode van het jaar worden we ons bewust van hoe belangrijk vrijheid en veiligheid zijn.

Maar hoe kom je bij zo'n innerlijke vrijheid? Door ervoor te kiezen en in dat gevoel te stappen. Zo simpel kan het zijn. Degenen die al langer op de hoeve komen zullen het herkennen, want Jan vertelt het regelmatig in de sessies: **is het moeilijk of doe je moeilijk?** 😊

Vrijheid betekent ook dat je je realiseert dat je omgeving geen oorzaak is van hoe je je voelt. Uiteraard kan je omgeving wel aanleiding zijn, alsof er door bepaalde situaties ineens op een knop in jouw systeem wordt gedrukt waardoor er oude emoties en of niet behulpzame patronen geactiveerd worden. Je daar bewust van worden en die oude bedradings (laten) opruimen (transformeren) is jezelf bevrijden. Je wordt zelfstandig en bent niet langer afhankelijk van je omgeving.



Daarmee komt ook de volledige verantwoordelijkheid over jouw welbevinden bij jezelf te liggen.

Het doel van de Leonardushoeve is om mensen in consulten, cursussen, training en opleiding te begeleiden bij het opruimen (transformeren) van deze beperkingen. Dan kan energie weer vrijelijk stromen, sta je in contact met wie je werkelijk bent en kun je gebruik maken van je volledige potentie. Tijdens een Energieweek (je kan nog mee doen eind mei) en het RealisatieTrainingsTraject (start 9 juni a.s.) ervaar je hoe je echt kan kiezen voor jezelf, voor jouw pure zelf. Jezelf bevrijdend van je harnas (muurtjes, overlevingsstrategieën) die je nodig had om groot te worden, ontdek je hoe je in je eigen grootsheid kan stappen.

Is het dan altijd feest? Nee, de grilligheid (dualiteit) van het leven zal er altijd zijn, alleen hoe we daarmee omgaan, hoe afhankelijk we daarvan zijn, daarin hebben we een keuze. En dat kan je leren door te **doen, doen, doen**. Dus aan de ene kant bieden we je op de hoeve de mogelijkheid

*'We zijn dat, wat
we bij herhaling
doen.'*
(Aristoteles)

om grote stappen te zetten en aan de andere kant gaat het er ook om dat je dat nieuwe vorm geeft in je dagelijkse leven. Juist in je dagelijkse leven ligt de oefening, keer op keer krijg je de situaties aangereikt om te oefenen en te trainen. We zien het leven als een school. Bij deze Levensschool krijgt ook iedereen zijn huiswerk. En de meeste volwassenen gaan nog net zo om met het huiswerk als toen ze jong waren: geen zin in, ken ik al, herhaling, saai, doe maar wat nieuws, wat een gedoe, ik leer het nooit, ik kan het niet en vul maar aan.

Iets nieuws leren vraagt om echte verbinding. Verbinding lijkt bij velen haaks te staan op vrijheid. We gaan alleen nog maar oppervlakkige en vluchtige verbindingen aan. Dat past bij onze maatschappij, waar alles snel, vlug en gehaast is. We gaan zo mee in die hectiek dat we niet eens meer weten wat we zelf willen. Doodmoe van al dat gehaast stappen we dan uit de hectiek en gaan we op vakantie.... re-creëren oftewel herscheppen.

Wat is voor jou vakantie? Wil je nieuwe dingen ervaren om andere dingen te vergeten of is er rust en ruimte om contact te maken met je innerlijke rijkdom? Als je het laatste zoekt, dan kan een retraite bij ons een passende invulling van je vrije tijd zijn.



We hebben de afgelopen tijd gewerkt aan een nieuwe website met een nieuwe vormgeving, passend bij de nieuwe basis: **Bezield en van harte leven**. Al het aanbod over VITT dat tot nu toe op een aparte website stond (vitt.biz) is nu geïntegreerd in <http://www.leonardushoeve.nl/>.

Op onze website lees je veel over *vrij worden in jezelf* en we realiseren ons dat dat slechts woorden zijn. Hoe krijg je in woorden verwoord wat je echt over wilt brengen? Woorden zijn een beperkte taal. Bij ons gaat het dan ook vooral om de ervaring.

Op zondag 25 juni a.s. is er tijdens onze **Open Dag** volop gelegenheid om te komen kijken, luisteren en ervaren. We herhalen dan de open dag van 16 april jl. Enerzijds omdat we meerdere reacties hebben gekregen dat de datum niet handig gekozen was (1^e Paasdag) en we iedereen de kans willen geven om van dit aanbod gebruik te maken. Anderzijds omdat we positieve feedback hebben gekregen, dus waarom niet hetzelfde thema nog een keer herhalen.

Het thema is **“Luisteren naar jezelf”**. Wees welkom!

Ben je eerder bij ons geweest en was je geraakt door wat je ervaarde? Deel dan je enthousiasme met anderen. Die taal, dat gevoel, zegt meer dan duizend woorden.

Graag tot ziens.

Hartelijke groet,
namens alle bewoners van **Landgoed de Leonardushoeve**

Silvia