



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief mei 2020

Veilig thuiskomen bij jezelf



Lieve vrienden en bekenden,

Een zee van groen! De natuur spat uiteen en dat ondanks de droogte van de afgelopen weken. De natuur is altijd zo lekker in het nu. Denkt niet na over 'oh jee, hoe verder' of 'wat als er geen regen meer komt, laat ik alvast wat scenario's gaan bedenken'. Daarmee angsten en tekorten creërend en alle energie daarvoor gebruikend.

Je zou er soms jaloers op kunnen zijn, of niet?

We kunnen er ook van leren. Leren om ons aan te passen aan wat er is en gebruik maken van ons intelligente systeem. Terug naar onze natuur, juist in deze tijd waarin de wereld om ons heen verstoord is, is dit belangrijk.



Nu de Mandir in verband met de huidige coronamaatregelen vandaag niet door kan gaan, delen we via deze nieuwsbrief het geluidsbestand van de sessie die Jan gaf tijdens onze impulsdag gisteren. In deze sessie staat Veiligheid centraal, de veiligheid in jezelf. We hopen dat je hiermee geïnspireerd en uitgenodigd wordt om daarmee steeds opnieuw contact te maken. Ga er lekker voor zitten, het duurt ongeveer een uur. Dit is de [link](#) naar de 'podcast'.

Uiteraard mag je dit ook delen met anderen die hier belangstelling voor hebben. Voor iedereen die nieuwsgierig is en hier meer over wil weten of het zelf wil ervaren: op zondag 17 mei a.s. is er nog een [kennismakings- en introductiedag VITT](#). Deze dag gaat gewoon door. Door de anderhalve-meter-regel is er wel een maximum aantal mensen dat zich aan kan melden, maar op dit moment is er nog voldoende ruimte. Dus ken je iemand die je blij kan maken met deze uitnodiging: hoort zegt het voort. [Meer informatie over de introductiedag](#) vind je op onze website.

Tot slot nog een uitnodiging voor als je even uit het gedoe wilt stappen en zin hebt om een paar dagen bij ons mee te draaien in ons dagritme. We zijn de hoeve nog groener aan het maken; er zijn al heel veel nieuwe struiken en boompjes geplant. Dat was nodig na de kaalslag van de afgelopen jaren. Ook bij de entree zijn er bomen gekapt die nodig weg moesten omdat ze al dood waren. Daarmee is er veel lucht en ruimte gekomen. Ruimte voor nieuwe aanwas.

Buiten zijn en bewegen zijn dé ingrediënten voor een gezonde geest. Voor de maand mei hebben we het tarief voor een [verblijf met werkmeditatie](#) verlaagd naar 50 euro per dag (maximaal 3 dagen en alleen mogelijk van ma t/m vr). Iedereen die een [Energieweek](#) gedaan heeft, kan zich hiervoor aanmelden. Je doet dan minimaal drie blokjes werkmeditatie, waarvan twee in de tuin en verder ter ondersteuning bij andere taken.



Hartelijke groet en graag tot ziens,

namens team en bewoners van *Landgoed de Leonardushoeve*

Jan Visscher en
Silvia van Voorthuizen

PS. Hierbij delen we nog een vraag van Anja:

“Wie heeft er ook zin om naar de Hoeve te gaan met de kinderen deze zomervakantie? Ik zit aan 5 dagen te denken in de week van 24 t/m 31 juli.”

Aanmelden kan via kantoor@leonardushoeve.nl. Afhankelijk van de belangstelling kijken we nog of er een programma voor de kinderen en ouders gemaakt kan worden. We gaan op onze website het aantal aanmelders bijhouden met daarbij de groepssamenstelling (geslacht en leeftijd, vb Anja: moeder met zoon 9 jr en dochter 7 jr).