



Landgoed de Leonardushoeve

Een plek waar bezieling centraal staat

Nieuwsbrief september 2019



Lieve vrienden en bekenden,

De vakantieperiode is weer voorbij. Wij kijken terug op een heerlijke zomer, waarbij het bijzonder en fijn was om een continue stroom van gasten te verwelkomen. In de diverse stromen van mensen was er ruimte voor ontspanning en plezier, is er hard gewerkt en gezweet, is er gelachen en gehuild, zijn er twee veulentjes geboren en genoten we van de kinderen die met hun ouders mee kwamen. Kortom, in de warme ontmoetingen gingen vele hartjes open. Een oud-bewoner zei, toen ze weer even terug was bij ons: "ik had het niet in de gaten toen ik hier woonde, maar er wordt hier zoveel gelachen". Wij ervaren het ook telkens weer als een rijkdom om op zo'n plek te wonen en te werken. Met bezieling geven we vorm, zorgen we voor een bedding en pakken we steeds weer ons eigen huiswerk op om dat wat we vertellen ook te leven.

Als het stroomt dan zijn de overgangen van werk naar ontspanning en andersom minder groot en zo zijn wij haast automatisch van het ene in het andere cursusseizoen gegleden. In augustus zijn we gestart met de Energieweek, nog steeds helemaal de basis voor ons op de Leonardushoeve van alles wat we hier doen én een prachtig vertrekpunt voor eenieder om vanuit de basis (weer contact met jezelf) verder te groeien en te ontwikkelen. Voor dat groei- en ontwikkeltraject zijn er verschillende ingangen, zowel individueel als in groepsverband. Twee trajecten willen we in deze nieuwsbrief in het licht zetten: RTT en VITT.

RTT is een training waarin je leert om je onderbewuste anders op te voeden, waardoor je niet langer slachtoffer bent van je onderbewuste, maar het stuur letterlijk in handen krijgt over jouw systeem. In het eerste weekend kijken we naar de aansturingen van jouw patronen die er in de diepte nog liggen en in het volgende weekend krijg je een tool aangereikt waarbij je zelf aan de slag kan. Trainen vraagt doen, herhaling en commitment. In dit commitment maken we afspraken met elkaar en we begeleiden en volgen je een jaar, zodat je het nieuwe helemaal van jou kan maken. Tijdens de drie weekenden krijg je inzicht over hoe het werkt in jezelf, zodat het onderbewuste geen black box meer voor je is. Als je weet hoe iets werkt, dan kan je er ook wat mee, dan kan je jouw gereedschap inzetten waar het voor bedoeld is. Met andere woorden, RTT is een training waarmee je in contact komt met jouw unieke potentieel, zodat je je leven vorm kan geven zoals jij dat wil en zoals het bedoeld is.

Ons onderbewuste is erg slim en verzint veel trucjes om vaak met een grote boog ergens omheen te gaan. Meestal is dat bij anderen heel goed te zien. Om die helderheid ook bij jezelf te hebben is lastiger, vandaar dat de training en de groep hierin ondersteunend is. Veranderen vraagt een bereidheid in jou om het ook echt aan te gaan. Niet vanuit een afkeuring naar jezelf, maar vanuit jezelf nog meer gunnen. Meer vrijheid, ruimte, puurheid, genieten.... meer JIJ. Als die bereidheid er in jou is, dan zijn er wonderen mogelijk. Zoals een deelnemer het verwoordde: "*Bijzonder! Er gebeuren dingen die ik in zo'n korte tijd niet voor mogelijk achtte! Hier kan 20 jaar reguliere therapie niet tegenop!*"

Omdat we het zelf niet beter kunnen verwoorden hierbij nog een paar reacties van deelnemers:

"RTT heeft mij inzicht en handreiking gegeven waardoor ik in mijn kracht sta. Ik vind het haast ongelooflijk hoe sterk mijn geluk, zelfliefde en kracht is toegenomen op zo'n eenvoudige wijze!"

"Ik sta positiever in het leven. Heb handvatten om ook in de toekomst de stijgende lijn voort te zetten. Ik kan weer LEVEN!"

"De training is de meest krachtige training die ik ooit ervaren heb. De directe toepasbaarheid in je leven en het enorme effect die het heeft is ongelooflijk. En voor iedereen haalbaar c.q. bereikbaar."

Op **vrijdag 20 september** begint het eerstvolgende traject. Het gaat zeker door en er is nog plek. Voor meer informatie: zie onze [website](#) of mail of bel ons.

Dan onze **VITT-opleiding**. Aanstaande vrijdag begint er weer een **Chakraweek** (module 2 van de opleiding) en iedereen die de Energieweek heeft gedaan kan zich hiervoor aanmelden.

Voor meer verdieping kan je op 18 oktober a.s. starten met module 3, een jaartraject van **8 Chakraweekenden**, waarbij je stap voor stap leert om te werken met energie. Door contact te maken met de eerste basisblokjes in de opleiding ga je steeds meer contact maken met een wereld van voelen die niet te benaderen is via kennis, maar alleen via je hart. Het bekende voorbeeld: hoe weet je dat je verliefd bent? Iedereen antwoordt dan: *dat voel je!*, geen discussie over mogelijk voor de persoon die verliefd is en dit is ook niet in woorden te verklaren. Je ontdekt in de VITT-opleiding laag voor laag deze gevoelswereld in jezelf en je maakt steeds

meer contact met wie jij echt bent: een bezielde mens. Elk mens is uniek en iedere ziel heeft zijn eigen leertraject hier op aarde gekozen. Een VITT-therapeut is dan ook niet gericht op het oplossen van problemen maar leert om af te stemmen op het totale systeem van zijn cliënt. Uitgaande van de heelheid van de ander ziet een VITT-therapeut zijn cliënt niet als een slachtoffer van zijn klacht; juist door de bezieling helemaal mee te nemen ontdek je wat echt helpen is. Als VITT-therapeut ben je als het ware de huiswerkbegeleider. Dat betekent uiteraard dat je eerst je eigen huiswerk moet maken, zodat je daarna een ander dat kan aanreiken wat je ook echt van jou gemaakt hebt. Je bent dus volop bezig met je eigen groeiproces, je leert steeds meer om jouw persoon en ziel samen te laten werken.



Tijdens de **Mandir** in augustus stonden onze kwaliteiten centraal. Durf jij jouw kwaliteiten al te erkennen en ook in te zetten? En kan je dan ook genieten van de vruchten van jouw werk? Als de fruitbomen gaan hangen door de zwaarte van alle rijpe vruchten is het tijd om te oogsten en te genieten. Op de hoeve zijn al heel wat pruimen en appels geoogst en al dat lekkers vinden we op diverse manieren verwerkt weer terug in de maaltijden. Daarnaast is er een flinke hoeveelheid potjes heerlijke eigengemaakte appel- en pruimenjammie.



Welke vruchten pluk jij en neem je ook de tijd om ervan te genieten? Of ben je nog steeds hard aan het werk om iemand te worden, om het te verdienen? Misschien put je jezelf wel uit met het geven van al je kwaliteiten en vergeet je jezelf?

Ongetwijfeld komt iedereen hierin zijn eigen dingen tegen, we hebben allemaal ons eigen 'huiswerk' meegekregen. En velen zijn nog steeds 'lekker' aan het puberen met hun huiswerk, hebben er totaal geen zin in en zien het als een zware opgave. Uitgaande dat jij ook de ziel bent die dit huiswerk

bedacht heeft, ben je dan dus op een bepaald level aan het vechten met jezelf. Hoe zou het zijn als je je huiswerk anders gaat bekijken? Niet altijd makkelijk of fijn, maar wellicht wel als iets wat klopt en waar je toch niet van weg kan lopen, omdat je daarmee in feite wegloopt van jezelf. Ergens moeite voor doen is niet verkeerd. Voor een sporter die een geweldige prestatie levert is het trainen de moeite waard geweest. Evenals het voor een student die zijn diploma in ontvangst neemt het leren en huiswerk maken de moeite waard was. De belangrijkste vraag die we onszelf keer op keer moeten stellen is dus niet: vind ik het leuk, maar klopt het, ben ik met het juiste huiswerk bezig? Of laat ik me afleiden, of loop ik ergens voor weg, of.... vul maar in. Er is er maar één die daarop het antwoord weet en dat ben jij!

Tot slot willen we in deze nieuwsbrief de [lezing door Jan op woensdagavond 9 oktober in Culemborg](#) onder de aandacht brengen.

Het thema van de lezing is: [Authenticiteit en werkelijkheid](#). Uniek zijn is in onze maatschappij eigenlijk een noodzaak, maar tegelijkertijd niet zo eenvoudig. Zolang we nog gehecht zijn aan waardering en ons aanpassen aan wat anderen verwachten, zitten we nog in een vorm van overleven om ons bestaansrecht te 'verdienen'. Authentiek zijn is vormgeven aan wie je in werkelijkheid bent en daarvoor moet je je bestaansrecht uit jezelf halen. Hoe je dat doet en hoe authenticiteit en werkelijkheid zich tot elkaar verhouden, daarover gaat deze lezing. Meer informatie: [zie flyer](#).

Alle goeds gewenst en graag tot ziens weer op een ander moment!

Hartelijke groet,

Landgoed de Leonardushoeve

Jan en Silvia